



Human-Lifepoint

Der Mensch im Mittelpunkt.

Eine Auszeit nehmen und ankommen

Gönn' Dir selbst etwas nur für Dich und somit eine echte Auszeit vom Alltag, finde zurück in Deine Entspannung. Erlebe eine intensive, pure Entspannung für Deinen Körper, Geist und Deine Seele. Lass Dich inspirieren und finde Deinen Wohlfühlmoment!

Du möchtest Dir mal etwas Gutes tun?

Human-Lifepoint in Lübeck bietet Dir eine Vielzahl von Möglichkeiten und Inspirationen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und kraftvoll, ausgeruht und vital zu sein.

Bei Human-Lifepoint stehst Du als Mensch im Mittelpunkt. Wellness-Massagen, Gesundheitskurse oder die persönliche Burn-Out Prophylaxe – hier findest Du den Weg zurück in Dein Gleichgewicht und Deine Entspannung.

Herzlich willkommen im Human-Lifepoint!

Ich freue mich auf Dich, Sabrina



MASSAGEN

ABHYANGA-AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese ayurvedische Ölmassage wird traditionell zur Entgiftung und Harmonisierung des Körpers angewendet. Warmes, wohlriechendes Öl wird achtsam mit wechselnden Grifftechniken sanft in die Haut einmassiert. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Stress und Erschöpfung abgebaut und der Lymphfluss gesteigert.

90 Min. 79,- und 120 Min. 105,-

PREMIUM-WELLNESSMASSAGE

Wellness von Kopf bis Fuß mit dieser Premium Anwendung. Mit einem entspannenden und wohltuenden Fußbad startest Du und lässt bei Tee und ein paar leckeren Keksen den Alltag allmählich hinter Dir. Die anschließende Fuß- und Wellnessmassage lässt Dich vollkommen entspannen. Zum Abschluss gönnst Du Dir noch 15 Minuten Ruhe bei schöner Musik.

75 Min. für 60,- und 90 Min. für 75,-

WELLNESSMASSAGE

Genieße eine Ganzkörpermassage bei der Rücken, Arme und Beine mit klassischen Massagetechniken massiert werden. Auch Ideal für Massage-Neulinge geeignet!

45 Min./39,- | 60 Min./44,-

KERZENWACHSMASSAGE

Warme Kerzenwachsmassage der Hände oder Füße mit herrlichem Schokoladen/Honig Duft. Samtweiche Hände und Füße und ein wahres Fest für die Sinne.

30 Min./29,-

ANTI CELLULITE MASSAGE

Genieße das hochwertige und wirksame Birkenöl auf der Haut und stärke durch diese Massage Dein Bindegewebe! Schlackenstoffe werden ausgeschieden und bei regelmäßiger Anwendung wirst Du schon bald eine Hautveränderung wahrnehmen!

40 Min./34,-

NACKEN-KOPF- GESICHTSMASSAGE

Kräftige Massage des Nackenbereichs ergänzt durch eine entspannende Kopfmassage, die in einer sanften und wohltuenden Gesichtsmassage endet.

30 Min./29,- mit Aromaöl 34,-

FUßMASSAGE

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang, um so mehr sollten wir ihnen unsere Aufmerksamkeit schenken. Die 30 minütige, entspannende Fußmassage ist an die Fußreflexzonenmassage angelehnt, hat jedoch einen entspannenden Charakter. Massiert wird mit hochwertiger Pflegeemulsion, die, je nach Bedarf, kühlend-belebend oder samtig-entspannend wirkt. Tu Deinen Füßen etwas Gutes.

30 Min./29,- mit Aromaöl 34,-

AROMA-TOUCH MASSAGE

Die Aroma-Touch Anwendung bietet Entspannung auf höchstem Niveau. Acht hochwertige, ätherische Öle werden mit einem duftneutralen Trägeröl auf die Wirbelsäule und ihre Muskelansätze aufgetragen und in einer harmonischen Reihenfolge systematisch, langsam und intensiv in den Rücken eingearbeitet. Das Ergebnis ist tiefe Entspannung und Erholung auf mentaler, geistiger und körperlicher Ebene. Diese Anwendung kann auf den Körper entgiftend und entzündungswidrig einwirken. Sehr zu empfehlen nach einem stressvollen Arbeitstag oder bei außergewöhnlicher körperlicher oder mentaler Belastung.

60 Min./59,-

WEITERE ANGEBOTE:

- Coaching
- Snoezzeln
- Babygruppen
- Körperreisen
- Chakra-Meditation
- Burn-out Prophylaxe

Herzlich willkommen bei Human-Lifepoint,

ich bin Sabrina Lausmohr, Meditationsleiterin, NLP Practitioner, integraler Coach, Masseurin incl. Aroma-Touch Ausbildung, Faszien Qi Gong-Trainerin und Kindertagespflegeperson. Im Human-Lifepoint, meinem 2020 in Lübeck eröffneten integralen Gesundheitszentrum widme ich mich mit Leib und Seele meinem Lebenstraum, Menschen einen Ort der Entspannung, des Auftankens und des Gesehen werden zu ermöglichen.



Bei mir steht der Mensch im Mittelpunkt, denn jeder Gast wird von mir so individuell wahrgenommen, wie er ist. Empathie, Zeit, Aufmerksamkeit und professionelle Anwendungen in einem wunderschönen Ambiente, in dem man sich wahrgenommen und gesehen fühlt und von mir liebevoll und achtsam begleitet wird – für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Du suchst einen Raum, um selbst Kurse oder Einzelcoachings anzubieten?

Wähle Deinen Wunschraum und miete ihn bei uns!



KONTAKT

Human-Lifepoint



Sabrina Lausmohr
Massage Spezialistin, Inhaberin



+ 49 157 786 324 35



service@human-lifepoint.de



Marlstraße 101, 23566 Lübeck



Human-Lifepoint



human_lifepoint

